

Was wir wissen sollten ...

Alltagsmasken zu Zeiten von COVID-19



Wir tragen sie vor allem

- ▶ beim Einkaufen, in Bus und Bahn und auf Anweisung in Kita, Schule (Kinder über 6 Jahren) oder Büro

Darauf achten wir:

- ▶ die Maske muss eng genug anliegen und man muss auch gut ein- und ausatmen können
- ▶ Mund und Nase müssen komplett bedeckt sein
- ▶ in die Schule/zur Arbeit 2 Masken in eigenen, sauberen verschlossenen Beuteln (Gefrierbeuteln) oder Dosen mitnehmen
- ▶ wenn möglich, vor dem Anziehen und nach dem Ausziehen die Hände waschen; Hände in jedem Fall bei der Ankunft zuhause oder in der Schule bzw. an der Arbeitsstelle waschen
- ▶ bei Durchfeuchtung Maske abnehmen (Bänder lösen) und Maske wechseln (bei Bedarf Zwischentrocknung)
- ▶ beim Abnehmen die Außenseite möglichst nicht berühren
- ▶ einen luftigen Stoffbeutel zur Zwischenlagerung/-trocknung der Maske (z.B. im Rucksack) verwenden
- ▶ für den Rücktransport benutzter Masken nach Hause wieder einen verschließbaren Gefrierbeutel/eine Dose verwenden
- ▶ bei 95 °C oder mindestens 60 °C möglichst bald waschen (ggf. in einen Kissenbezug oder Wäschebeutel legen) und anschließend heiß bügeln
- ▶ Herstellerhinweise beachten, sofern vorhanden



Das Teddy-Poster, weitere Materialien und Hinweise finden Sie auf unserer Webseite

www.hygiene-tipps-fuer-kids.de

Alle Hygieneregeln gelten weiterhin!

Nähanleitung in verschiedenen Sprachen

z.B. [hier](#) im Internet,

passende Schlauchschals o.ä. sind notfalls auch möglich